

Как удалить пробки из ушей

Как удалить пробки из ушей

Скопление серы в ушных раковинах представляет собой естественный процесс. Бывают случаи, когда под воздействием тех или иных факторов сера разбухает, что приводит к перекрытию ушного просвета. В этой статье мы расскажем, **как удалить пробки из ушей**.



Причиной появления пробок является неправильная гигиена ушной раковины. Самой грубой ошибкой считается использование для чистки ушей ватных палочек, так как они лишь заталкивают серу еще глубже и утрамбовывают ее. Специальные гигиенические палочки, продающиеся в магазинах, можно использовать лишь для гигиены наружной части уха. Рекомендуется тщательно вымывать уши во время принятия душа, а после хорошенько протирать ушную раковину полотенцем. Также причиной появления пробок является усиленная работа желез, вырабатывающих серу.

У некоторых людей встречается **такое строение ушного прохода**, которое способствует появлению пробок. Обратите внимание на уши ваших родственников, спросите, бывали ли у них случаи появления пробок. Это позволит вам выяснить, насколько часто придется выделять время для чистки ушных раковин.

Что касается симптомов, то при закупоривании более чем 70% ушного прохода

чувствуется существенное притупление слуха. Довольно часто пробки в ушах появляются во время ныряния в воду, например, в бассейне. Из-за давления воды пробка проталкивается вглубь и закрывает ушной проход.

Скопление серы в ушах бывает трех видов: пастоподобное, пластилиноподобное и твердое.

Нужно сказать, что если вы столкнулись с проблемой образования пробок, рекомендуем обратиться к врачу отоларингологу, который произведет вымывание серы. В том случае если пробка не сухая и не твердая, такая процедура может быть выполнена врачом буквально сразу. Однако если сера успела стать **сухой и затвердеть, понадобится несколько дней покапать в ухо 3-процентной перекисью водорода**, чтобы пробка стала менее сухой для более эффективного промывания.

Стоит подробно рассказать о применении перекиси. **Закапывать ухо следует таким образом, чтобы перекись водорода находилась в ушной раковине на протяжении одной минуты.** После попадания жидкости в ухо начинается шипение. При этом создается немного неприятное, но вполне терпимое ощущение. Такую процедуру следует выполнять **3-5 раз в день.**

Само по себе вымывание — это абсолютно безболезненная процедура, которая легко переносится даже маленькими детьми. В шприц без иглы набирается специальный раствор, который затем под напором направляется в ухо, благодаря чему комки серы вымываются.

Для того чтобы удалить пробки из ушей **в домашних условиях**, ни в коем случае **не нужно использовать зубочистки, щипчики, пинцеты или любые другие твердые предметы.**

Дело в том, что при таком подходе можно протолкнуть пробку еще глубже. Кроме того, можно повредить кожу в ухе, что может быть чревато довольно серьезными последствиями.

Если пробка образовалась не так давно, можно для ее удаления использовать **сильную струю теплой воды**

. Однако если такой способ не помог, необходимо сделать **содовый раствор**

. Достаточно

одной чайной ложки соды на 50 миллилитров воды

. Капать полученный раствор нужно

по 5 капель 4-5 раз в день

. Таким образом пробка довольно быстро размягчится и раскрошится.

Напоследок стоит сказать, что закупоривание ушного прохода не несет никакой опасности для слуха и общего здоровья организма. Удалить пробки из ушей достаточно

