

### ***Первая помощь при инфаркте миокарда.***



В летнее время , особенно в жару чаще всего случаются приступы сердца. И желательно знать каждому , как оказывается первая помощь при инфаркте миокарда.

Острый инфаркт миокарда (сердечный приступ) является одной из клинических форм ишемической болезни сердца. При инфаркте нарушается кровоснабжение участка миокарда (мышечного слоя сердца, ответственного за его ритмические сокращения), в результате развивается его ишемический некроз (омертвление).

#### ***Симптомы инфаркта миокарда:***

1. Интенсивная сжимающая боль(печет) или давящая за грудиной. Сначала она проявляется при физической активности (быстрая ходьба , бег, тяжелый труд и т.д. После отдыха боль проходит. Со временем инфаркт прогрессирует и боли начинается в состоянии покоя.

2. Боль может отдавать в руку или лопатку (обычно левую — со стороны сердца), под мышку, в живот, горло, челюсть. В некоторых случаях инфаркт также сопровождается одышкой, кашлем, аритмией.

3. При астматической форме инфаркт больше напоминает приступ бронхиальной астмы.

4. У диабетиков может наблюдаться безболевая форма инфаркта, так как одним из проявлений сахарного диабета является нарушение чувствительности.

### **□ Первая помощь при инфаркте миокарда.**

□□□□ Своевременно оказанная первая помощь при инфаркте может спасти человеку жизнь: в этом случае дорога каждая минута.

Вовремя оказанная помощь, может спасти человеку жизнь. Здесь дорога каждая минута. Если Вы заметили у человека первые признаки сердечного приступа, вызывайте "Скорую помощь". Опишите при вызове симптомы приступа, чтобы прислали специальную реаниматологическую бригаду.

Обеспечьте пострадавшему покой, уложите его в горизонтальное положение. Растегните воротник, снимите тесную одежду, откройте форточку, обеспечьте доступ свежего воздуха.

Не давайте пострадавшему вставать, активно двигаться, успокойте его - стресс усугубит состояние.

Для снятия боли необходимо дать таблетку нитроглицерина под язык. Если через 5 - 10 минут боль не утихла повторно дать таблетку. Надо учесть, что если при приступе артериальное давление резко падает, то нитроглицерин давать не следует. Если нитроглицерина нет, то можно дать успокаивающие средства: пустырник, валерьянку, валокордин и т. п.

Можно дать пострадавшему таблетку аспирина. Аспирин разжижает кровь, что улучшает кровоснабжение сердца.

Если острый инфаркт миокарда сопровождается остановкой сердца (есть даже случаи, когда внезапная остановка сердца является единственным симптомом инфаркта), необходимо без отлагательств начать сердечно-легочную реанимацию (непрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию легких, т. е. искусственное дыхание). Непрямой массаж сердца нельзя делать, если у пострадавшего присутствует пульс! Поэтому важно отличать остановку сердца от потери сознания.

Около половины смертей в результате сердечного приступа обусловлены тем, что пострадавшим не была своевременно оказана первая помощь при инфаркте. Даже если в вашем ближайшем окружении нет людей, страдающих от проблем с сердцем, необходимо знать правила оказания первой помощи при инфаркте — возможно, когда-нибудь именно вы спасете жизнь случайному прохожему.

Практически больше половины смертей от сердечного приступа наступили при несвоевременно оказанной помощи. И если даже в вашем окружении нет сердечников, желательно знать как оказать первую помощь. Возможно вы спасете человеку самое драгоценное - жизнь.

### **Похожие статьи ....**

[Как вылечить трещины на пятках.](#)

[Как не испортить зрение, работая за ПК.](#)

[Как избавиться от насморка.](#)

[Как вылечить бронхит.](#)

[Как удалить пробки из ушей.](#)

[Лечение остеохондроза](#)

[Один из методов лечения ишемической болезни сердца](#)

{social}